

現身說法談父母

你爲什麼應該關心這個話題？

身爲青少年，我們要面對生活中的各種壓力。“唉，沒完沒了的功課；我真想有個男朋友；我應該申請哪所大學呢？”… 喲，那麼多抉擇！諸如此類的問題常常出現，我們很自然就會去找同學朋友傾訴，問問他們的意見。可是，你要知道，你也可以跟父母說說你的心事哦。

你可能會問：“我只要跟朋友談談就好了，何必要跟爸媽說呢？”這是因爲你父母有寶貴的人生經驗和知識，而且他們是你可以信賴的支柱。

你父母也曾年輕過，他們也許和你一樣會面臨過相似的問題。當你與你的好朋友談論有關健康及交友和工作的問題的時候，你也應該考慮到，由於你父母有多年的豐富經驗，他們對這些問題往往會有更深的見解。與你朋友不同的是，父母已經完成學業，有工作，並且有豐富的人生經歷以及廣泛的人際關係。再者，你父母都願意爲你解答疑難，又能保密，而且在你需要的時候，他們總會在你身旁！

好了，你現在有了好幾個理由去與父母溝通，向他們敞開心扉，傾訴心事，你或許已經決定去找他們談談了。我們接下去就談一些如何跟父母溝通的好方法。請看下文。

(Annie Shek)