

現身說法談父母

把握各種機會，跟父母在一起

年輕人的時間大都花在上學和煩人的課後作業上，我們的父母則每天忙於工作。我上高中時，我媽早上8點就去上班，晚上8點才回家。我們只有很少的時間可以在一起說說話，談談自己一天經歷的事情。我爸上班雖然晚一點，但他下班回家時，我已經睡著了。要找機會跟父母在一起聊聊天，談談心實在困難，因為我們一家人幾乎沒有湊在一起的時間。可是，想辦法跟父母在一起是非常重要的。我在此跟大家分享一下我是如何把握機會與父母溝通的。

當我看到父母回家時，我首先想到的是我要做些什麼。我媽晚上8點下班回到家，就開始做晚飯，我會幫她做晚飯。我在廚房一邊幫忙，一邊跟媽媽聊天，就這樣我學會了做一些美味的飯菜。雖然我並沒有完全學會媽媽做的美味飯菜，但我們母女倆在一起的時間花得非常值得，這使我們有機會在一起交流。準備好晚餐之後，我們就會一起共進晚餐。我注意到有很多家庭是邊吃飯邊看電視。你不妨考慮把電視關掉，利用這個機會跟父母多溝通一些。

此外，你也可以好好利用父母的休息日。星期天我媽一般不用上班，我會跟她和她的朋友一起吃午飯。我還會跟媽媽一起去購物，這樣做既開心又能給媽媽幫很多忙。

對我來說，最大的挑戰是找到跟父母同時在一起的機會。我姐姐想出一個妙計來解決這個難題，那就是我們拉爸媽一起去看電影。但是我的父母不會英文，因此可供選擇的電影很少。幸好，當時有一部名為“功夫”的喜劇電影剛上映，這個辦法真

管用。後來，我們還跟爸爸談及一些有趣的話題，如一些舊電影。所以不妨考慮跟你的父母一起去看電影，或者租電影光碟回家一起看。

每個家庭的情況都不相同，真正地讓全家相聚一起並不是一件容易的事情。但是你應記住，找機會和家人在一起是雙方都要努力的事情，你和你父母都要爲了對方而盡量抽出時間來。增進你與父母關係的最好方法就是你主動想一些方法，讓你和父母能夠在一起。

(Annie Shek)