

## 現身說法談父母

### 消除隔閡，建立良好的家庭關係

對於青少年來說，父母好像總是不理解青少年在想些什麼。他們似乎只關心你的學習成績是不是全優；有沒有練習鋼琴；最終能不能上哈佛，卻忽略了你有自己的興趣和目標，他們只想培育一個未來的醫生或律師。

可能你會認為父母的態度過於專制，其實父母的本意只是為你好。但是有很多的美國亞裔家庭，父母都是離開祖國移民來美的，他們的孩子卻出生在美國。因此孩子和父母之間的文化背景有很大的差別，這使得孩子常常無法理解父母為什麼要這麼做。

如果說亞洲文化與美國文化沒有什麼差別，那就太離譜了。父母過去的生活跟現在青少年的生活實在有許多不同之處。我想你一定從歷史課上面瞭解過父母年輕時的那個年代，那個年代跟 21 世紀有著巨大的差別。那時候，爸爸沒有手機，不能隨時隨地給朋友打電話；媽媽不能利用網絡瀏覽 Facebook 這種交友網站；也沒有 iPod 可以讓大家在路上就可以聽音樂，因為父母聽的是黑膠唱片。孩子和父母之間有這麼大的區別，有的孩子甚至覺得他們的父母就是個外國人。

你可能會覺得父母對你過於嚴格，但請相信我，如果沒有父母的幫助，就不會有今天的我。我現在讀大學四年級了，一路上經歷了很多困難。我讀高中 11 年級時，父母是我最好的老師。他們的教導和經驗幫助我處理各種學習上的壓力，例如：準備 SAT 考試，以及合理安排學習和體育活動。

我並不是說我跟父母的關係是非常完美的。我們之間也會有爭論的時候，但那是爲了更好地理解對方和消除父母和孩子之間的隔閡。最重要是嘗試從父母的角色來考慮事情。想想如果你是父母，你會希望自己的孩子怎麼樣。

另一方面，如果你想讓父母理解你，你就應跟他們多多交談，讓他們明白你的想法。孩子和父母之間也應相互瞭解，並設定合理的協議。比如，我高中時希望參加學校足球隊，但父母怕運動會影響我的成績。最後我們達成協議，只要我成績保持全優，就可以打球。其實我並不認同這個協議，但是最終我因此而被迫努力學習，從中也學會了怎樣有效地安排時間。

有許多方法可以讓你跟父母加深交流，但首先需要瞭解一下你父母和你的觀點。如果雙方沒有取得共識，做什麼事情都不會有成效。別忘了，不管父母和你之間的差別有多大，也不管他們來自哪個國家，他們都曾經經歷過青少年時代。

(Tomas Hsieh)