

如何與亞裔青少年相處

在美國的亞裔家庭裏，影響父母和子女關係的因素除了年齡造成的代溝外，還有亞美文化差異的鴻溝。父母輩移民一般保持原有的生活方式和文化傳統，但他們在美國長大的兒女，不僅受家庭影響，還會受到學校、朋友、社區和美國媒體的影響。因此移民家長和子女間的文化隔閡會逐漸加劇，難以互相溝通和理解。

儘管如此，許多父母想設法克服了這些問題。這些父母在伴隨青少年兒女長大成人的過程中，也豐富了自己的人生。以下是一些供父母們參考的建議。

教育自己：看一些有關青少年的書。回想一下當初自己如何奮戰粉刺，或者因發育感到的困窘。你的青少年子女生活在一個多種文化並存的社會，所以他們可能會感到困惑不解並且需要指導。家長若能預知子女會遇到這類挑戰，就能夠更妥善地處理這些問題。父母自己懂得越多，越能幫助子女。

不要委派太多的重任：注意別把太多的責任交給孩子來管，比如叫孩子查閱你的銀行財務報表等。太多的重任不但會給孩子造成過多的負擔，而且會損害你的家長權威。

期望要有，但要合理：青少年往往不喜歡家長把期望強加於他們頭上。但是他們一般都知道，父母是出於關懷，才會期待他們取得好成績、舉止得當、遵守家規等等。如果家長訂立合情合理的目標，子女往往會盡力達標。

了解孩子的朋友及其家長：跟其他家長經常溝通，有助於為子女營造安全的社交圈。家長們可以互相幫忙留意孩子的行蹤，但不至於使子女感到被監視。

好好花時間跟孩子相處：移民父母同其他父母一樣需要花時間跟子女相處，一起做些事。可以談論雙方都感興趣的話題（比如電影，明星，當天發生的事），也可以一起做些簡單而有樂趣的事（比如室外活動，烹煮食物等）。

尊重孩子的隱私：有些家長覺得子女的事就是自己的事。但是，要讓子女長大成人，他們必須有適當的隱私空間。家長不能指望青少年子女說出他們的所有想法和活動。當然，為了人身安全，家長應該知道自己的孩子在哪裏，做什麼，跟誰在一起，但是不必知道所有的細枝末節。

訂立適當的規矩：跟幼年時一樣，青少年的作息時間應該根據年齡而定。對於值得信賴的表現給予再多一些的自由。譬如，對於一個總是遵守晚上10點回家規矩的孩子，家長可以考慮多給半小時時間以示獎勵。給孩子訂規定時，應想想你自己在青少年時代的感覺。

家有青少年時，許多家庭不免面臨困惑混亂的局面。因為每個孩子都是獨特的個體，所以家長無法預料一切挑戰，無法化解青少年兒女會遇到的所有危機。可是，只要父母尊重孩

子，關心他們參加的各項活動，並劃定準則界限，就會有益於全家，而且毫無疑問，會有助於孩子取得出色的成就。

文章由臨床社工督導方翎博士提供